

# Les Échos de la Marcaissonne

Le journal d'Auzielle - Janvier-Février 2024 - N°251



Cinema  
**Studio 7**



## Moteur ! 7 cylindres ? Non ! 7 ans !

Sept ans déjà que Studio 7 a créé son Festival ! L'idée était culottée ! Un festival dans un village de 1 500 habitants, dans un tout petit cinéma ? À quelques kilomètres d'un grand complexe Gaumont ? Une idée folle ! Cependant, les amoureux du cinéma (comme moi), étaient ravis ! Et ça a marché ! Moteur a pris ses marques petit à petit, et les spectateurs sont venus toujours plus nombreux. Pourquoi ce succès ? Un choix de films judicieux ? Ça, c'est le travail acharné de Stéphanie, notre programmatrice. Une préparation très en amont ? L'œuvre de toute l'équipe de Studio 7. La décoration sur un thème choisi chaque année ? (cette année, c'était « la mer »). Un travail de fourmi, plein de légèreté et d'humour ? Toute l'équipe des bénévoles qui assurent aussi l'accueil journalier des festivaliers, restauration, buvette etc. Et, qui nourrissent aussi les membres du jury qui vivent en « vase clos » pendant 4 jours. Les adjectifs sont difficiles à trouver ! Chapeau ! Cette année, les films présentés étaient à l'image de 2023 qui vient de se terminer, un peu sinistres. Mais, le cinéma, est souvent l'image de son époque, n'est-ce pas ? Cependant, le Prix du Jury, « *Nuit noire en Anatolie* », aussi noir que son titre, est magnifique.

**Vive le cinéma ! Vive Moteur ! Vive Studio 7 !  
Et merci pour ces moments !**



Les Moteur marins



## Sur votre agenda

**2 mars** : Salle des fêtes – « *Vide ta chambre* »  
**8 mars** : MJC – Baratin – Soirée Belote  
**15 au 24 mars** : Studio7 – *Cinématino*

**17 mars** : MJC- Soirée « *Printemps du rire* »  
**23 mars** : CFA, ALAE, APE – Carnaval d'Auzielle

**12 avril** : Bouclage des Echos

## 12 janvier, les vœux de l'équipe municipale

Devant un public fourni et en présence de nos deux Conseillers Départementaux, Bernard Bagnéris et Aude Lumeau-Préceptis et aussi de Bruno Caubet Vice-Président du Sicoval, Michèle Ségafredo, accompagnée de l'équipe municipale, a présenté ses vœux aux Auziellois. Elle a entre-autres, remercié les forces vives du village et les associations « *sans qui cette commune ne serait pas un village où il fait si bon vivre* ». S'en est suivi un moment d'échanges chaleureux autour des traditionnelles galettes.



## Les inscriptions à l'école maternelle, c'est maintenant !

Merci de vous rendre en mairie avant le 31 mars 2024.



## Place aux jeux !

Pour l'association des parents d'élèves, le marathon de décembre s'est terminé par le marché de Noël de l'école. Un beau moment convivial où les enfants ont pu montrer leurs créations, les gourmands se régaler de crêpes et gâteaux mais aussi repartir avec leur tartiflette pour le repas du soir. Grâce aux sommes collectées depuis septembre, une livraison de jeux de société attendait chaque classe au retour des vacances. Ces jeux-là n'ont rien d'olympique mais permettront d'apprendre tout en cultivant la bonne humeur et le jouer-ensemble.

Le prochain événement organisé par l'association sera le « Vide ta chambre » du samedi 2 mars. Pour l'occasion, les enfants de l'école - sous le regard satisfait de leurs parents - pourront ranger leur chambre et revendre tout ce qu'ils ne veulent plus mais peut encore servir : jeux, jouets, livres, DVD, jeux vidéos, peluches, vêtements, chaussures... Réservez la date : il y en aura pour tout le monde et de quoi faire des heureux à moindre coût !

Le carnaval sera également au programme du mois de mars : rendez-vous le 23 pour parader, danser et s'amuser encore !



## Médiathèque d'Auzielle Coups de ♥

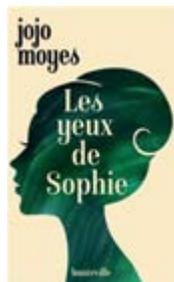
Coup de ♥ de la Médiathèque :



**Le théorème du Vaquita** de Hugo Clément  
aux éditions Fayard Graffik

Aujourd'hui, il semble évident que les écosystèmes dont nous dépendons pour survivre menacent de s'écrouler. Industries polluantes, prédominance des énergies fossiles, élevage intensif, surpêche... le tableau semble bien noir, mais il y a de l'espoir. Partout dans le monde, des femmes et des hommes se lèvent pour sauver ce qui peut encore l'être ou pour poser les bases d'un nouveau monde. Dans cette Bande Dessinée, Hugo Clément, journaliste engagé dans la défense de l'environnement, nous embarque dans une aventure extraordinaire qui va changer notre regard sur la nature et les animaux. Si l'on veut sauver notre espèce, nous devons inventer une nouvelle manière d'habiter la terre.

Coup de ♥ du Café littéraire :



**Les yeux de Sophie** de Jojo Moyes aux éditions Bragelonne

En 1916, alors que son mari est au front, Sophie affronte la dangereuse obsession suscitée chez un officier allemand par un portrait d'elle. En 2016, à Londres, Liv reçoit ce portrait en cadeau de mariage et découvre son histoire. À différentes époques de l'histoire, les personnages se trouvent confrontés à des choix moraux épineux. C'est un roman palpitant, enthousiasmant que l'on ne peut quitter, avec ses histoires d'hommes, de femmes, d'amour, de guerre.

## Brèves

**8 décembre : le Père Noël et les commerçants attendent les enfants de pied ferme**



**120 sapins à broyer ! Joli succès !**



**Bal à la salle des fêtes : « Vous dansez Mademoiselle ? »**





# Fin d'année = Festivités et convivialité à la MJC !

## Un marché de Noël incroyable !

L'édition 2023 du traditionnel marché de Noël s'est tenue sous un soleil radieux. Une vingtaine d'exposants ont investi la salle des fêtes ainsi que le hall de l'école maternelle. Environ 800 visiteurs ont pu admirer le travail des artisans mais aussi se restaurer grâce à l'investissement des bénévoles pour une journée pleine d'emplettes, de coquilles d'huîtres, et de pâte à crêpes.



## Le 18 décembre : « Auz'chanter » chante Noël !

Sous la houlette de Monika, notre cheffe de chœur, la chorale a animé le Noël des associations. Un régal pour les spectateurs présents qui ont pu profiter du spectacle en savourant les gâteaux préparés par nos bénévoles.



## ET 2024 A BIEN COMMENCÉ !

### Le 18 janvier : Apéro lecture au Baratin !

Pour la 1<sup>re</sup> fois la MJC, associée à la Médiathèque, a participé à la manifestation nationale des « Nuits de la lecture » dont le thème était « Le corps ». Et c'est devant une salle comble que le club théâtre de la MJC nous a lu des extraits de livres d'auteurs variés, tels que Marguerite DURAS, Sylvain TESSON ou encore Maylis de KERANGAL



## À VENIR :

### Saison culturelle :

#### « Le printemps du rire » !

C'est l'évènement à ne pas rater ! Pour la 1<sup>re</sup> fois la MJC d'Auzielle est partenaire du festival du Printemps du rire et accueillera le 17 mars la tournée des jeunes talents. Venez découvrir les 3 gagnants du tremplin de l'humour et futures stars de l'humour français. Et continuez cette soirée rire au cinéma Studio7 pour un repas suivi d'une sélection de courts métrages hilarants ! Alors, Prêts ? Feu ! Riez !



17/03/24 à 18h à la salle des fêtes  
Buvette et restauration assurées  
Places en vente (spectacle seul ou soirée complète) sur [www.mjcauzielle.fr](http://www.mjcauzielle.fr) ou en scannant ce QRcode



### Soirée belote :

Amis joueurs de cartes, on vous attend nombreux le vendredi 8 mars à 19h pour la 2<sup>e</sup> soirée belote de l'année ! Un moment de convivialité et de bonne humeur sans autres gains que le plaisir de se retrouver.



8/03/24 à 19h Salle du baratin – buvette et assiette dégustation sur place – inscription gratuite à la MJC ou au salon de coiffure d'Auzielle, G'Coiffure.

Rendez-vous très prochainement sur notre site internet : [mjcauzielle.fr](http://mjcauzielle.fr) ou sur nos réseaux :  



## Bilan Moteur ! Et plus encore...

Clap de fin sur la croisière Moteur à Studio 7 !

Le festival, événement auziellois incontournable, a cette fois encore attiré les foules, en témoigne une affluence record et des soirées bien remplies pour les bénévoles assurant la restauration. De même que la soirée « Quiz gastronomique » qui a rencontré un joli succès !

Les soirées d'ouverture et de clôture ont été fort prisées, comme tous les films le long de ces 5 jours de voyages en terres aussi proches que lointaines. Un bilan très positif donc pour cette 7<sup>e</sup> édition, avec un prix du public très disputé, *La salle des profs* emportant finalement d'une courte tête les suffrages. Côté jury, après moultes joutes verbales, un accord a été trouvé pour décerner le prix à *Nuit noire en Anatolie*, film turc d'une grande maîtrise.

Vous pourrez découvrir ces films très prochainement à Auzielle.

Et le repos n'est que de courte durée, les vacances d'hiver arrivant très rapidement. De nouveau, une programmation attrayante vous sera proposée, avec toujours la part belle faite aux plus jeunes. Entre goûters et animations vous trouverez sans doute votre bonheur, notamment avec un atelier artistique accompagné par Sonia Gerbeaud, dessinatrice et réalisatrice d'un des courts métrages du programme *Les petits singuliers*.

Ce sera comme souvent animé du côté de Studio 7, avec les festivals Ciné Latino, Ciné Palestine ou encore DIAM (Des Images Aux Mots). Sans oublier une soirée ciné-débat avec l'association Graines de Demain et des séances exceptionnelles à l'occasion de la cérémonie des César.

Toutes les informations sont disponibles sur le site [www.cinemastudio7.com](http://www.cinemastudio7.com)



## AG, vœux et futurs événements

Tout d'abord bonne année aux Auziellois, tous nos vœux de santé, de bonheur et de félicité ! Comme d'habitude, nous avons célébré l'assemblée générale du Comité Des Fêtes en décembre 2023.

Le bilan moral est excellent. Non seulement, nous avons gardé nos anciens (ils ne vont pas aimer cela !) mais nous avons 2 nouveaux bénévoles. Merci à Titouan HELBERT et Steeve MAITREL de rejoindre le groupe du comité des fêtes. Nous espérons que vous apprécierez notre bonne entente et notre joie de vivre. De plus, les événements fonctionnent bien et ce, grâce à vous. Merci. Le bilan financier est également plus que raisonnable. Nous atteignons l'équilibre cette année grâce à une gestion plus rigoureuse de l'association, à une fréquentation record de nos événements (retransmission du mondial de rugby), à la subvention municipale même si celle-ci a été réduite et une très grande implication de l'ensemble de nos bénévoles. Merci.

Nous pouvons remercier Emmanuelle DAUJAM (ex-secrétaire) et Alexis

CHANUT (ex-président) pour leur excellent travail durant l'année passée (et pour les précédentes également).

Nous avons donc élu un nouveau bureau comme le prévoient nos statuts pour que tout le monde puisse participer pleinement à ce type de responsabilités :

- Denis MONRIBOT : **Président**
- Christian IQUIA : **Vice-Président**
- David BOUILLOUD : **Trésorier**
- Sébastien et Maud CAUMES : **Secrétaires**

Bon courage à eux.

### À NOTER DANS VOS AGENDAS LES PROCHAINES FÊTES :

- le carnaval se déroulera le 23 mars 2024 avec la participation des parents d'élèves et de l'ALAE.
- la Saint-Jean, le weekend du 22 juin avec peut-être une surprise.
- la fête du village du 6 au 8 septembre



Et, si vous êtes sages, une nouvelle fête en novembre 2024 (affaire à suivre).

En attendant, on vous dit rendez-vous aux prochains Echos de la Marcaissonne pour connaître la suite des événements.

« Le comité des fêtes, c'est pour faire la fête. »



## Une page se tourne...

Avec le départ de certains de nos aînés – et fondateurs – des Jardins Familiaux d'Auzielle, c'est une page qui se tourne...

Un nouveau Bureau a été élu : Lydie L'Helgoualc'h (présidente), Claude Soumet (vice-président), Fabien Dauriac (trésorier) et Isabelle Ruffier (secrétaire), la parité est respectée !

Lors de notre Assemblée Générale, après un hommage à nos jardiniers trop tôt disparus, nous avons nommé « membre d'honneur » notre dernier jardinier fondateur Laurent Chasan, en raison des multiples services rendus à l'association.

Les projets sont nombreux pour 2024 : cultiver nos parcelles dans l'entraide et la bonne humeur bien sûr, mais aussi améliorer la gestion de nos déchets, fabriquer notre propre compost, repeindre le cabanon, aménager une zone de convivialité avec une nouvelle table de pique-nique... sans oublier bien sûr, en partenariat avec la Médiathèque :

organiser et animer la 2<sup>e</sup> édition de la « **Matinée du Jardin** » au printemps, la première édition ayant eu beaucoup de succès l'année dernière ! **Date pressentie : samedi 27 avril, préparez vos semis ou boutures pour le troc de plantes !**

La nouvelle équipe est motivée pour reprendre le flambeau, accueillir les

nouveaux jardiniers et valoriser le vivre-ensemble, toutes générations confondues !

**Si vous souhaitez nous rejoindre (une demi-parcelle attend encore son jardinier !), ou simplement participer à la Matinée du Jardin 2024, contactez-nous : [jfauzielle@mailo.com](mailto:jfauzielle@mailo.com)**



## La forme devant soi

Sortie décrassage du début d'année 2024 - Gruissan : l'Île Saint-Martin

Départ du Cercle Nautique de Barberousse pour découvrir l'Île Saint Martin à Gruissan. Cette randonnée de 17 km a permis d'apprécier la diversité des paysages de cette côte audoise : les points culminants, les chemins rocaillieux entre garrigue et forêts, mer et étangs sans oublier les vignes et les salins offrant de remarquables perspectives sous un ciel clément et une mer d'huile.

Le parcours a débuté par le Roc de la Fount avec une vue exceptionnelle sur le vieux Gruissan, puis la traversée du village pittoresque de pêcheurs de l'Ayrolle, les domaines viticoles, les camelles de sel...

Au terme de cette randonnée, partage dans la convivialité de la traditionnelle galette des rois





## J.S.A.L

En cette fin d'année, le père Noël est en avance pour les membres des Foot Loisirs de la JSAL. En effet, la section s'est vue offrir un magnifique jeu de maillots et shorts.

Ces vêtements Kappa aux couleurs du club portent les deux noms des généreux sponsors : **AXSYS SOLUTION** sur le torse et **ART CONCEPT** sur le short.

Les deux responsables de ces sociétés sont respectivement Mickael MAILLOLS et Christophe ROUQUET, bien connus au sein des vétérans mais également au niveau du club. La société AXSYS Solution est votre atout sécurité au niveau des

biens et des personnes (Vidéo protection, Alarme intrusion avec télésurveillance et Contrôle d'accès) mais également au niveau de la prévention sur les risques cardio-respiratoires (mise en place de défibrillateurs sur les lieux de travail).

ART CONCEPT est une entreprise artisanale spécialisée dans la fabrication de Mobilier Urbain en béton depuis 2009 (<https://www.lemobilierbeton.fr/>).

**Retrouvez les partenaires du club ici : Nos partenaires - club Football Jeunesse Sportive Auzielle Lauzerville - Footeo (<https://jsal.footeo.com/partenaires>)**

La section Foot Loisirs remercie chaleureusement ses 2 membres pour ce sympathique geste.



*Philippe Pedoussaut*

## Festivités et Convivialité



Goûter de Noël au #TCAL



Repas de Noël au #TCAL



## Décidément, ça ne prend pas !

Dans ce nouveau numéro des Echos, les membres du Café littéraire nous proposent leur choix de lecture mais, coté cinéma, personne n'a voulu nous parler d'un film sorti depuis septembre. Pourtant, le choix a été grand ; les habitués de Studio 7 ont pu voir une grande variété de films (même si on ne prend pas en compte le Festival Moteur !); il y aurait beaucoup à dire. C'est sympa de faire partager ses plaisirs, ses enthousiasmes, ses dégouts, critiques ou éloges.

Du coup, encore une fois, et pour donner l'exemple, je vais m'y coller !

Je pourrais écrire une page entière de critiques sur « Napoléon », la dernière « œuvre »



de Ridley Scott. Un des plus mauvais films qu'il m'ait été donné de voir depuis longtemps. Je pense qu'en « bon anglais » il a voulu se venger de l'Empereur..

Cependant je préfère vous conseiller deux films vus lors de Moteur ! Et, qui n'étaient pas encore à l'affiche : Le « **Prix du public** », « **La salle des profs** », un film allemand, sans prétention, qui se passe dans un collège et, qui vous tient en haleine pendant 1h30, avec un départ d'histoire de rien de tout. Un régal !



bien joué par des actrices formidables que vous connaissez tous !

Il vient de sortir, sera bientôt à Studio7, courez y vite !



**Voilà, ce n'est pas si difficile ! La prochaine fois j'attends un texte de spectateur/trice et, pourquoi pas, une réponse à ces 2 conseils ? Je compte sur vous, les habitués de notre « Grand cinéma » ! Promis ?**

Mireille Arnault



## LIBRE EXPRESSION

### Protégeons la nature

Profitez de belles journées pour visiter notre campagne environnante, et, avec un peu de chance, observer la faune en pleine effervescence. Par exemple, dans les premiers mois de l'automne s'épanouissent des couvées de faisans, de perdreaux et autres variétés d'oiseaux qui peuplent notre commune. Idem pour les levreaux, nombreux et encore fragiles en cette période, et qui ne doivent pas être dérangés. Sans oublier les chevreuils que l'on voit de plus en plus souvent et qui trouvent chez nous des lieux encore calmes pour s'y reproduire. Nous avons la chance d'avoir un réseau de sentiers qui cheminent à travers les champs et qui nous permettent ainsi d'être au plus près de la nature.

Malheureusement, on a pu remarquer des comportements inappropriés de la part de certains promeneurs qui n'ont sans doute pas conscience des conséquences délétères que leur attitude peut induire sur les animaux qui ont élu domicile sur notre territoire ; sans oublier les dégâts occasionnés sur les

cultures. Même si la majorité des propriétaires de chiens profitent de notre nature en bonne intelligence, maîtres de leur animal et contrôlant leurs déplacements, il reste, hélas, encore trop de chiens que l'on voit courir dans les champs, loin de leurs maîtres, et qui, en fait, sont tout simplement en train de chasser.

La loi rappelle par le décret n°L211 23 « que la divagation d'animaux est passible d'une amende de 150 € » et plus, « si l'animal est en action de chasse et son propriétaire sans permis ». Sans changer nos habitudes, et avec pour certains, une prise

de conscience de l'enjeu de la protection de la faune sauvage, nous pourrions continuer de profiter de la chance extraordinaire de vivre au milieu d'une nature protégée, aux portes de Toulouse.

Il est vrai que de plus en plus de promeneurs sont issus de communes proches ; ils ne pourront pas lire ces quelques lignes ; il nous appartient donc d'être vigilants et de leur rappeler, si l'occasion se présente, les conséquences néfastes (et souvent ignorées) de la divagation des chiens hors des chemins.

Francis Eard



# Rappel : demandez votre badge pour accéder aux déchèteries !

Jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2024, vous avez la possibilité de créer votre PASS DÉCHÈTERIE, qui vous permettra d'accéder aux déchèteries sans avoir à présenter de justificatif de domicile.

L'accès aux déchèteries pour les particuliers est réglementé par la présentation d'un justificatif de domicile, mais cette obligation reste contraignante pour les usagers. Afin d'éviter aux utilisateurs des déchèteries de devoir penser à apporter un justificatif à chaque venue, le Syndicat Mixte Decoset met en place une procédure vous permettant de créer un compte et d'obtenir un PASS pour accéder à l'ensemble des déchèteries de son territoire.

Retrouvez les informations pratiques et l'accès au formulaire de demande dans notre page Déchèteries :

<https://www.sicoval.fr/habiter/gerer-et-reduire-ses-dechets/le-recyclage-et-la-valorisation/les-decheteries/>

## Transformons nos biodéchets en ressource !



Les biodéchets sont les déchets végétaux, les déchets de préparation de repas et restes alimentaires des ménages, des restaurants ou de tout producteur de denrées alimentaires. En 2022, sur le territoire du Sicoval, ils représentaient 48 % du contenu de nos ordures ménagères.

**100 kg de biodéchets valorisés, c'est :**  
**20 kg de compost produit**  
**40 kg de CO<sub>2</sub> évités**  
**80 m<sup>3</sup> d'eau de retour au sol**

Le « tri à la source » des biodéchets instauré par la loi LTECV\* au 1<sup>er</sup> janvier 2024, prévoit un tri à domicile pour éviter l'incinération de ces déchets, alors qu'ils sont une véritable ressource pour nos sols s'ils sont valorisés.

\* Loi de Transition énergétique pour une croissance verte (LTECV)

### Que prévoit la loi ?

« La collectivité territoriale définit des solutions techniques de compostage de proximité ou de collecte séparée des biodéchets... »  
Article L541-1 du Code de l'environnement.

Sur notre territoire, c'est le Sicoval, établissement ayant en charge la gestion des déchets, qui doit proposer à ses usagers un dispositif adapté.

### Que propose le Sicoval ?

En lien avec sa politique de réduction et de valorisation des déchets, le Sicoval propose à la vente des composteurs individuels depuis de nombreuses années. Il accompagne également l'installation de composteurs partagés sur les espaces collectifs (résidences, immeubles, quartiers, restaurants scolaires...).

### La solution idéale pour les usagers et pour l'environnement.

Le compostage est pratiqué sur place, donc pas de transport. Il permet de réduire efficacement le contenu de la poubelle et reste un dispositif peu coûteux. Il produit un engrais naturel pour le jardin ou les espaces verts collectifs.

### Une collecte des déchets alimentaires pour les particuliers ? Une phase test lancée fin 2023

Espaces trop réduits, centre de village, absence d'espaces verts, résidences collectives, ne peuvent pas forcément installer un site de compostage individuel ou partagé. Afin de proposer une solution pour tous, le Sicoval lance une phase de test de collecte séparée des déchets alimentaires sur 6 communes\* volontaires du territoire. Un bilan sera dressé fin 2024 et permettra d'étudier la suite du dispositif s'il y a lieu.

\*Auzeville-Tolosane, Baziège, Castanet-Tolosan, Escalquens, Montgiscard et Ramonville-St-Agne

Commander un composteur ? Installer un site de compostage partagé ? Plus d'infos sur [www.sicoval.fr](http://www.sicoval.fr) ou au 05 62 24 02 02.

En savoir plus : <https://www.sicoval.fr/habiter/gerer-et-reduire-ses-dechets/transformons-nos-biodechets-en-ressource/>



## PHARMACIE DES 3 COTEAUX

### NOUVEAUX HORAIRES

LUNDI : 9H30-12H30 / 14H00-19H30  
 MARDI : 9H00-12H30 / 14H00-19H30  
 MERCREDI : 9H00-12H30 / 14H00-19H30  
 JEUDI : 9H00-12H30 / 14H00-19H30  
 VENDREDI : 9H00-12H30 / 14H00-19H30  
 SAMEDI : 9H00-12H30 / 14H00-17H30



## ÉTAT CIVIL

**ALERTE ! UN BÉBÉ A ÉTÉ OUBLIÉ !**  
**Romain Gallard est bien né le 11 juillet à Auzielle.**  
 Ses heureux parents auraient bien aimé l'annoncer à la terre entière ! À cause de moi, il est resté incognito pendant six mois ! Pardon ! Quand je te verrai, Romain, je te ferai une bise. M.A

Pharmacies de garde  
[www.3237.fr](http://www.3237.fr)




## TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PANNEAUPOCKET POUR RECEVOIR LES INFOS ET ALERTES DE VOTRE COMMUNE

Sans publicité | Gratuite | Aucune donnée personnelle

- Ouvrez votre application Play Store, App Store ou AppGallery sur votre téléphone ou sur votre tablette.
- Tapez "PanneauPocket" dans la barre de recherche en haut de l'écran ou en bas à droite grâce à la loupe.
- PanneauPocket apparaît en tête de liste. Cliquez sur "Installer" ou "Obtenir".
- Il ne vous reste plus qu'à cliquer sur le ♥ à côté du nom de votre commune pour recevoir ses notifications en temps réel.

### BONNE UTILISATION !

PanneauPocket est disponible depuis un ordinateur sur [app.panneaupocket.com](http://app.panneaupocket.com)  
 l'application est gratuite, si votre téléphone vous demande de rentrer une carte bleue, cliquez sur "passez cette étape".  
 © PanneauPocket

> Vends VTT marque Peugeot  
 Bon état à 60 €  
 > Vends échelle, alu, 2 brins, 2,50 m,  
 chacun à 60 €  
**Appeler le : 06 70 55 70 20**

## Gym Plein Air



Le cours de gym en plein air était bien animé en cette fin d'année 2023 ! Toujours dans la joie et la bonne humeur des participantes et participants (garçons absents sur les photos).

- Améliore la santé
- Favorise un meilleur sommeil
- Contribue à une meilleure concentration
- Renforce les relations sociales

Tous nos voeux sportifs pour une meilleure santé.

**Rappel des avantages d'une activité physique en plein air :**

- Meilleur moyen d'obtenir de la vitamine D
- Réduit le stress

**Marie AFONSO - 06 22 57 83 58**

## LES ÉCHOS DE LA MARCAISSONNE

Réalisé par Mireille Arnoult, Anne-Marie Baudot, Catherine Pitot, Muriel Trolley  
 Mairie d'Auzielle - 31650 Auzielle - [echos@mairie-auzielle.fr](mailto:echos@mairie-auzielle.fr)  
 Conception et impression : Sicoval - 31670 Labège